

# FIRMENKOOPERATION

Aktive sowie gesunde Mitarbeiter:innen sind leistungsfähiger und motivierter und somit ein Mehrwert für jede Firma. Mit unseren Ressourcen, den Therapeut:innen sowie der modernen Infrastruktur bieten wir neben hochqualitativer Physiotherapie, einen grosszügigen Fitnessbereich (500m<sup>2</sup>), Massagen sowie eine Kältekammer an. Unsere Kooperation beinhaltet das Basisangebot, welches mit beliebigen Zusatzangeboten erweitert werden kann.

## Basics

### ► Physiotherapie

Terminvergabe innerhalb 48h  
25min: CHF 55.- (statt CHF 65.-)  
50min: CHF 100.- (statt CHF 120.-)

### ► Massage

25min für CHF 60.- (statt CHF 70.-)  
50min für CHF 100.- (statt CHF 110.-)  
10 x 50min für CHF 875.- (statt CHF 1'100.-)

### ► Kältekammer (- 85°C)

10er Abo für CHF 200.- (statt CHF 250.-)  
Hilft gegen Stress, Burn-Out, Rheuma, unterstützt die Gewichtsreduktion und die Regeneration

### ► Fitnessmitgliedschaft

Reguläres Fitnessabo:  
6 Monate CHF 450.- (+ 1 Gratismonat)  
12 Monate CHF 680.- (+ 1 Gratismonat)

24/7 Fitness (inkl. Badge):  
6 Monate CHF 540.- (+ 1 Gratismonat)  
12 Monate CHF 830.- (+ 1 Gratismonat)

## Zusatz

### ► Vorträge

Bewegung und Gesundheit  
Rückengesundheit und Ergonomie  
Stress/Entspannung, Schlaf  
Ernährung

### ► Pilates Gruppenstunde

CHF 25.-/Stunde (50min)  
CHF 230.- für 10er Abo

### ► Arbeitsplatzergonomie

Arbeitsplatzspezifische Übungsprogramme  
Ergonomietipps vor Ort

### ► Individuelle Wünsche

Details können bei Interesse gerne in einem persönlichen Gespräch geklärt werden. Im Falle von Unklarheiten und offenen Fragen dürft ihr uns jederzeit kontaktieren.

med&motion  
dein Partner in Sachen Gesundheit und Leistungsfähigkeit

