

FIRMENKOOPERATION

Aktive sowie gesunde Mitarbeiter:innen sind leistungsfähiger und motivierter und somit ein Mehrwert für jede Firma. Mit unseren Ressourcen, den Therapeut:innen sowie der modernen Infrastruktur bieten wir neben hochqualitativer Physiotherapie, einen grosszügigen Fitnessbereich (500m²), Massagen sowie eine Kältekammer an. Unsere Kooperation beinhaltet das Basisangebot, welches mit beliebigen Zusatzangeboten erweitert werden kann.

Basics

► Physiotherapie

Terminvergabe innerhalb 48h
25min: CHF 55.- (statt CHF 65.-)
50min: CHF 100.- (statt CHF 120.-)

► Massage

25min für CHF 60.- (statt CHF 70.-)
50min für CHF 100.- (statt CHF 110.-)
10 x 50min für CHF 875.- (statt CHF 1'100.-)

► Kältekammer (- 85°C)

10er Abo für CHF 200.- (statt CHF 250.-)
Hilft gegen Stress, Burn-Out, Rheuma, unterstützt die Gewichtsreduktion und die Regeneration

► Fitnessmitgliedschaft

Reguläres Fitnessabo:
6 Monate CHF 450.- (+ 1 Gratismonat)
12 Monate CHF 680.- (+ 1 Gratismonat)

24/7 Fitness (inkl. Badge):
6 Monate CHF 540.- (+ 1 Gratismonat)
12 Monate CHF 830.- (+ 1 Gratismonat)

Zusatz

► Vorträge

Bewegung und Gesundheit
Rückengesundheit und Ergonomie
Stress/Entspannung, Schlaf
Ernährung

► Pilates Gruppenstunde

CHF 25.-/Stunde (50min)
CHF 230.- für 10er Abo

► Arbeitsplatzergonomie

Arbeitsplatzspezifische Übungsprogramme
Ergonomietipps vor Ort

► Individuelle Wünsche

Details können bei Interesse gerne in einem persönlichen Gespräch geklärt werden. Im Falle von Unklarheiten und offenen Fragen dürft ihr uns jederzeit kontaktieren.

med&motion
dein Partner in Sachen Gesundheit und Leistungsfähigkeit

