

FIRMENKOOPERATION

Aktive sowie gesunde Mitarbeiter:innen sind leistungsfähiger und motivierter und somit ein Mehrwert für jede Firma. Mit unseren Ressourcen, den Therapeut:innen sowie der modernen Infrastruktur bieten wir neben hochqualitativer Physiotherapie, einen grosszügigen Fitnessbereich (450m²), Massagen sowie individuelle Angebote an. Unsere Kooperation beinhaltet das Basisangebot, welches mit beliebigen Zusatzangeboten erweitert werden kann.

Basics

► Physiotherapie

Terminvergabe innerhalb 48h
25min: CHF 55.- (statt CHF 70.-)
50min: CHF 100.- (statt CHF 130.-)

► Massage

25min für CHF 50.- (statt CHF 60.-)
50min für CHF 90.- (statt CHF 110.-)

► Fitnessmitgliedschaft

Reguläres Fitnessabo:
6 Monate CHF 425.- (+ 1 Gratismonat)
12 Monate CHF 645.- (+ 1 Gratismonat)

24/7 Fitness (inkl. Badge):
6 Monate CHF 515.- (+ 1 Gratismonat)
12 Monate CHF 795.- (+ 1 Gratismonat)

Zusatz

► Bootcamp

CHF 150.- (50min, 4-10 Personen)

► Vorträge

Bewegung und Gesundheit
Rückengesundheit und Ergonomie
Stress/Entspannung, Schlaf
Ernährung

► Arbeitsplatzergonomie

Arbeitsplatzspezifische Übungsprogramme
Ergonomiekontrolle vor Ort

► Gesundheits - Workshops

Mental Coaching
Body and mind

Details können bei Interesse gerne in einem persönlichen Gespräch geklärt werden. Im Falle von Unklarheiten und offenen Fragen dürft ihr uns jederzeit kontaktieren.

med&motion
dein Partner in Sachen Gesundheit und Leistungsfähigkeit

